

Sinnes-Kiste



MIT ÜBER 50 AKTIONSKARTEN



Kinder sind der Mittelpunkt unserer kleinen Welt.
Alles dreht und fügt sich um sie herum. Sind Sie
glücklich, sind wir es auch.

Tun Sie sich weh, bleibt unsere kleine Welt für ein
paar Sekunden stehen und wir drehen uns mit
Ihnen.

Sie wachsen mit uns und wir wachsen mit Ihnen.
Es ist unsere Aufgabe, ihnen die Leichtigkeit des
Lebens zu ermöglichen. Ein Kind braucht alles
und nichts. All die Möglichkeiten der Freiheit des
Ausprobierens und Erkundens.

Nehmen wir sie an die Hand zum schaukeln ,
damit sie selbst das Fliegen lernen können.

Wir wollen inspirieren und anregen...

*Euren Kindern die Freiheit am
Experimentieren schenken...*

*Die Welt entdecken und einfach barfuß durch
den Sand laufen...*

Wer Wir sind

Das freie Entdecken der Welt ist essenziell für die Entwicklung unserer Kinder. Wir möchten euch genau dies mitgeben und dazu anregen, ganz undogmatisch Orte zu erschaffen, an denen unsere Knirpse krümmeln, matschen und austesten können. Lernen beim Spielen, Lernen bei alltäglichen Dingen.



Wir sind Katja & Tom- beide (V)erzieher, die sich in der eingemauerten Welt des Lernens innerhalb von Schule & Co eingengt fühlen. Wir versuchen unseren Kindern das freie Entdecken zu ermöglichen. Ganz undogmatisch & immer mit dem Bewusstsein, dass nicht jede Idee perfekt für jedes Kind ist, denn jedes Kind hat seine eigene spezielle Art & Weise zu Erleben und zu Lernen.



Unsere Sinne

"Beim Spielen lernen Kinder die Welt kennen: Andere Menschen, sich selbst, die Dinge des Lebens.

Spielen und die Sinne dabei erproben, das heißt, die Welt entdecken, erforschen, erobern und mit jedem Spiel ein Stückchen weiter in der eigenen Entwicklung und näher ans Ziel ihrer Wünsche zu kommen.

Jedes Spiel heißt intensives Lernen: neue Perspektiven gewinnen. Fähigkeiten erobern. Fertigkeiten entwickeln."

"Jede sinnliche Erfahrung, die ein Baby oder Kleinkind sammelt, trägt dazu bei, dass Milliarden Nervenzellen seines Gehirns zu einem Netz verknüpfen..."

Mit jedem neuen Eindruck, den ein Kind vom Leben gewinnt, wächst auch das Fassungsvermögen seines Gehirns." .

Fühlen

Der "Tastsinn" ist ein grundlegender Sinn für körperliches & geistiges Wohlbefinden!

Berührungen sind entscheidend für das gesamte Nervensystem. Sie geben Impulse an die Teile im Gehirn, die für die Entwicklung der anderen Sinne zuständig sind.

Das Fühlen ist also eines der wichtigsten Sinne, bei denen wir den Kindern Impulse zum Entdecken und Erleben schenken können.

Entwicklung des Tastsinns:

Ein Baby erforscht im ersten Jahr alles mit Händen und Mund.

Eine Vorliebe für weiche Dinge entwickeln unsere Knirpse im zweiten Lebensjahr.

>ausgenommen sind hier meist hochsensible Kinder- sie bevorzugen klare, härtere Beschaffenheiten)

Im dritten Lebensjahr können Kinder Dinge tastend unterscheiden, ohne sie zu sehen. Sie fühlen, was heiß , was warm und was kalt ist.

Formen und Strukturen können unsere Knirpse im Vorschulalter differenzieren.

Wie du die Karten nutzen kannst

Wie oft stand ich schon da und hab überlegt: Und was machen wir nun?

Muss ich wirklich eine krasse Aktion planen, damit meine Kinder genügend Anregungen für ihre Sinne bekommen?

Nein.

Denn unsere Umwelt ist voller Möglichkeiten mit einfachen Dingen oder gar nur mit der Natur, Orte zum Entdecken zu erschaffen - oder noch besser- sie einfach wahrzunehmen.

Genau dort möchte ich mit diesen Karten für die Sinne ansetzen. Kleine Impulse für dich und deine Kinder geben.

Einzelne Aktionskarten falten wir in der Mitte und laminieren sie oder drucken sie auf stabiles Papier.

Je nach Alter, kannst du selbst diese Karten als Denkanstoß nehmen

oder du lässt dein Kind aus einer kleinen Auswahl selbst entscheiden, was es machen möchte.

Verdeckt eine Action ziehen ist auch eine Möglichkeit, die Kinder immer lieben .

Wir haben unsere Karten in zwei große Kategorien eingeteilt

1. Mit Händen und Füßen

➔ alles, was das Kind selbst entdecken und wahrnehmen kann

2. Im Körperkontakt

➔ alles, was im Miteinander zur körperlichen Wahrnehmung dient

Nicht immer ist alles

100% voneinander abgrenzbar, aber so grob, könnt ihr in diesen beiden Kategorien fündig werden.

"Bastelanleitung"



KARTEN AUSSCHNEIDEN



MITTIG KNICKEN
UND LAMINIEREN

Aktionskarten
für Kids



AUSSCHNEIDEN
UND BENUTZEN



Mit Händen und Füßen

Alles was wir berühren und spüren, geben die Rezeptoren der Haut an unser Gehirn weiter.

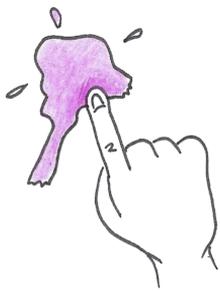
Welche Beschaffenheit hat der Sand im Buddelkasten und wie fühlt sich nasser Sand an. Wie verhält sich der Trockene in meiner einen Hand im Gegensatz zum Nassen in der anderen Hand. Warum pieksen Dornen und andere Pflanzen nicht.

Dinge, die man anfassen kann, enthalten sehr viele Informationen. All diese werden nun also ans Gehirn weitergeleitet und mit anderen Infos verknüpft.

Das Gehirn wächst und baut sich aus.

Um die Welt im Ganzen also besser zu verstehen, kannst du deinen Kindern viele Möglichkeiten der Sinneswahrnehmung "Fühlen" anbieten.

Die folgenden Actionkarten geben dir und deinen Mäusen Inspirationen zum Entdecken des taktilen Sinnes.



MIT FINGERMALFARBEN MALEN

extra Tipp:

Für zeitnahe Verwendung:
Mehl+Wasser zu einem Brei verrühren
und mit Lebensmittelfarbe oder
färbendem Saft kolorieren



MIT FINGERMALFARBE AUF EIN BLATT PAPIER MALEN

extra Tipp: Hand und
Fußabdrücke sind nach ein paar
Jahren eine lustige Erinnerung!



HERZHAFT IN FINGERMALFARBE GRELFEN UND EINE LEINWAND BEPATSCHEN

extra Tipp: Bepinsel dir doch mal die
Hände (oder Füße?) - das kitzelt!



MIT FINGERMALFARBE IN DIE BADEWANNE HÜPFEN UND ALLES VOLLMATSCHEN



Kreativ-Tipp:

Nimm dir einen alten
Schuhkarton und zaubere
dir eine eigene Schatzkiste
mit deinem Fingerabdruck

Mit Fingermalfarbe matschen

Fingermalfarbe ist eine wunderbare Möglichkeit für unsere Mäuse, mit den Händen zu erleben, zu matschen und nebenbei auch noch eigene Kunst zu erstellen



BITTE GIB DIESSE VORLAGEN NICHT WEITER. DU KANNST SIE GERNE FÜR DEINE KINDER UND FÜR DEINE ARBEIT NUTZEN!





BITTE GIB DIESE VORLAGEN NICHT WEITER. DU KANNST SIE GERNE FÜR DEINE KINDER UND FÜR DEINE ARBEIT NUTZEN!

Knete herstellen



Knete herstellen

TROCKENE ZUTATEN VERMISCHEN
HEIß WASSER & ÖL HINZUGEBEN
KRÄFTIG KNETEN
OPTIONAL LEBENSMITTELFARBE HINZUGEBEN



Entdecker- Werkzeuge

FORMEN



FORMEN

TEIGROLLE ODER GLAS
KINDERBESTECK
MODELLIERWERKZEUG
STEMPEL (Z. B. KEKSSTEMPEL)
ETWAS, DASS ABDRÜCKE MACHT WIE NUSSCHALEN, KNÖPFE,
PERLEN
KEKSAUSSTECHE
STUMPFER PIZZASCHNEIDER
ESSSTÄBCHEN, ZAHNSTOCHER

Salzteig Rezept



Salzteig Rezept

2 Tassen Mehl
1 Tasse Salz
1 Tasse Wasser
1 TL Öl

VERKNETEN

Basics zum Formen

Kneten und mit Salzteig formen ist eines der beliebtesten "Beschäftigungen" von Kindern. Selbst ich werde beim Brezeln formen und Knete schneiden wieder zum Kind.

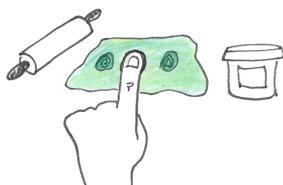




EINFACH FREI
KNETEN



KNET-SCHLANGE ROLLEN



FINGERABDRÜCKE IN KNETE
MACHEN



KNETPIZZA ODER -KUCHEN
BACKEN

extra Tipp: Nimm dir doch
getrocknete Kräuter, Bohnen
oder Perlen dazu



BITTE GIB DIESE VORLAGEN NICHT WEITER. DU KANNST SIE GERNE FÜR DEINE KINDER UND FÜR DEINE ARBEIT NUTZEN!

Kneten



Entdecker- Werkzeuge

SAND/ ERDE



Entdecker- Werkzeuge

SAND/ ERDE

SENSORIK-TISCH, TABLETT ODER EIMER ALS ENTDECKERPLATZ

BEHÄLTER WIE BECHER, GLÄSER, SCHALEN, MESSBECHER

EISFORMBEHÄLTER, MUFFIN-BLECH

LÖFFEL, SCHAUFEL, MESSLÖFFEL

TRICHTER, SIEB, SCHNEEBESEN, SPACHTEL

KEKSAUSTECHER, BUDDELFORM

BESTECK, KOCHLÖFFEL, HARKE

SCHÄTZE WIE STEINE ODER FIGUREN



MIT SAND BAUEN

- STÖCKER UND STEINE REINDRÜCKEN
- KLECKERBURG BAUEN



EINBUDELN LASSEN



BERIESEL DICH MIT SAND

Oder lass dich berieseln!



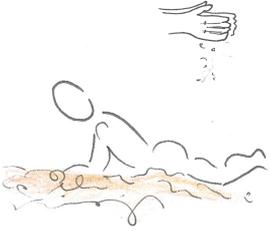
BITTE GIB DIESE VORLAGEN NICHT WEITER. DU KANNST SIE GERNE FÜR DEINE KINDER UND FÜR DEINE ARBEIT NUTZEN!

Sandige Angelegenheit





STEINE IN SAND DRÜCKEN



IN SAND WÜHLEN



FINGER- & FUBABDRÜCKE IN
NASSEN & TROCKENEN
SAND MACHEN



AUF NASSEN UND
TROCKENEM SAND HÜPFEN



SANDSUPPE KOCHEN & MI
DEN HÄNDEN UMRÜHREN



Sandige Angelegenheit

Sand ist mit Wasser eines der für Kinder (und Vielleicht auch Erwachsenen) spannendsten "Materialien" zum spielen. Nutzt gerade im Sommer die Möglichkeiten Sand auf purer Haut zu Entdecken und auch du kannst da noch viel für dich tun! Fühl dich frei, mach Kleckerburgen und sieh, wie dein Kind von ganz allein mitmacht, ohne dass du etwas anbieten musst.

BITTE GIB DIESE VORLAGEN NICHT WEITER. DU KANNST SIE GERNE FÜR DEINE KINDER UND FÜR DEINE ARBEIT NUTZEN!





Entdecker- Werkzeuge

WASSER



Entdecker- Werkzeuge

WASSER

SENSORIK-TISCH, TABLETT ODER EIMER ALS ENTDECKERPLATZ

BEHÄLTER WIE BECHER, GLÄSER, SCHALEN, MESSBECHER

EISFORMBEHÄLTER, MUFFIN-BLECH

LÖFFEL, SCHAUFEL

STROHHALM, TRICHTER, PIPETTE

SCHNEEBESEN, SCHWAMM

LEBESMITTELFARBE

GIEßKANNE



Es wird nass!

Wasser ist einfach immer der Renner bei fast allen Kindern. plätschern, reinhüpfen, einen Schwamm ausdrücken, mit einem Trichter umfüllen, mit dem Strohhalm blubbern... Die Möglichkeiten sind unendlich. Deshalb habe ich mich hier auf das Fühlen und Erspüren an sich fokussiert. Wie fühlt sich ein Eiswürfel in der Hand an, wie ist es, Schnee zusammen zu drücken und wie verhält sich Schaum, wenn ich raufpatsche?

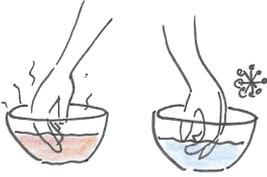
Lasst euren Ideen freien Lauf oder noch besser- beobachtet eure Kids, denn sie werden meist allein noch viel kreativer, wenn man sie lässt und sich raus-zieht

BITTE GIB DIESSE VORLAGEN NICHT WEITER. DU KANNST SIE GERNE FÜR DEINE KINDER UND FÜR DEINE ARBEIT NUTZEN!





SCHWAMM AUSDRÜCKEN
&
TROPFEN AUFFANGEN



WARMES & KALTES WASSER
GETRENNT & DANN
GLEICHZEITIG FÜHLEN
*Was wohl passiert, wenn du beide
mischst?*



MIT SCHAUM SPIELEN



MIT EISWÜRFEL
EXPERIMENTIEREN



- IN DER HAND HALTEN
- IN WARM WASSER GEBEN
- AUF DIE ZÜNGE LEGEN...



MIT SCHNEE
EXPERIMENTIEREN



- IN DER HAND HALTEN
- EINEN BALL FORMEN
- HANDABDRÜCKE MACHEN...



BITTE GIB DIESSE VORLAGEN NICHT WEITER. DU KANNST SIE GERNE FÜR DEINE KINDER UND FÜR DEINE ARBEIT NUTZEN!

Es wird nass!



Entdecker- Werkzeuge

BOHNEN & CO



Entdecker Werkzeuge

BOHNEN & CO

SENSORIK-TISCH, TABLETT, EIMER ODER SCHÜSSEL
ALS EXPERIMENTIERPLATZ

SCHÜSSELN, BECHER
KANNE/ MESSBECHER

ZUCKERZANGE, LÖFFEL, SCHAUFEL, KELLE
MESSLÖFFEL, TRICHTER

EISWÜRFELFORM ODER MUFFINBLECH



BITTE GIB DIESE VORLAGEN NICHT WEITER. DU KANNST SIE GERNE FÜR DEINE KINDER UND FÜR DEINE ARBEIT NUTZEN!

Materialien zum Erforschen



Materialien zum Erforschen

GETROCKNETE VORRÄTE WIE:

KIDNEYBOHNEN, SOJABOHNEN

ERBSEN, KICHERERBSEN, LINSEN

REIS, MAIS, KAFEEBOHNEN, NUDELN,

ZUCKER, MEHL, LEINSAMEN

PERLEN, FEDERN, MURMELN, WÜRFEL, STEINE,
MUSCHELN, MUGGELSTEINE, EDELSTEINE, WATTE,

ZAPFEN, KASTANIEN, EICHELN,

AVOCADOKERNE...



Eine Wanne voll...



Eine Wanne voll...

FÜLLE EINE BABYWANNE, EINE GROBE SCHÜSSEL ODER EINE KISTE
MIT EINER ODER MEHRERER SORTEN FÜHLBARER GEGENSTÄNDE



ZAPFEN
NUDELN (GEKOCHT ODER UNGEKOCHT)
REIS
NÜSSE
EICHELN
WATTE ODER BAUMWOLLE
GETROCKNETE BOHNEN



Ertasten und spüren

Jetzt bekommst du eine Fülle an Ideen mit, wie du den Tastsinn anregen kannst. Als aller erstes hier einmal als Grundlage drei größere Karten, mit welchen Werkzeugen und mit welchen Inhalten du z B eine Fühlbar eröffnen kannst





FÜHLBILD KREIEREN

z.B. mit Wolle, Muscheln, Rinde,
Sand, Blätter, Eichen...



PUSTEBLUME BERÜHREN



FÜHLPFAD ERLEBEN

- MIT NATURMATERIALLEN
- MIT HAUSHALTS GEGENSTÄNDEN WIE
SCHWÄMME, LAPPEN, LOCKENWICKLER...
-



GRAS STREICHELN & FÜHLEN

LANGE GRASHALME UM DEN
FINGER WICKELN



TIERCHEN AUF DEM KÖRPER

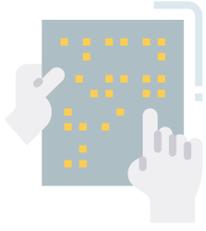
KRABBELN LASSEN



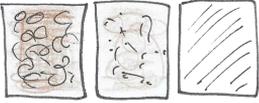
Ertasten und spüren

BITTE GIB DIESE VORLAGEN NICHT WEITER. DU KANNST SIE GERNE FÜR DEINE KINDER UND FÜR DEINE ARBEIT NUTZEN!





BLINDENSCHRIFT FÜHLEN



SANDPAPIER MIT
VERSCHIEDENEN KÖRNUNGEN
FÜHLEN

*extra Tipp: Mach dir selber
Fühlbilder mit unterschiedlich
großen Steinen*



WASSERBALLONS KNETEN
UND DRÜCKEN



KÖRPER MIT GEGENSTÄNDEN
KITZELN, STREICHELN ODER
MASSIEREN

- FEDER/ PINSEL
- MURMEL
- SPIELZEUGAUTO



MIT LEBENSMITTEL
EXPERIMENTIEREN

- BANANE QUETSCHEN
- JOHANNESBEEREN ZERDRÜCKEN
- KALTE SUPPE UMRÜHREN...



Ertasten und spüren

BITTE GIB DIESE VORLAGEN NICHT WEITER. DU KANNST SIE GERNE FÜR DEINE KINDER UND FÜR DEINE ARBEIT NUTZEN!





Rezept Seifenblasen

1 GLAS WASSER
+

1 TL ZUCKER

+

1 TL SPÜLMITTEL








Rezept Seifenblasen

900 ML KALTES WASSER
(GGF. DESTILLIERT)

+

1 TL KLEISTER-PULVER

+

60 ML FAIRY ULTRA SPÜLMITTEL







Quelle: moms-blog.de



SEIFENBLASEN FANGEN




BAUM BERÜHREN UND STRUKTUR FÜHLEN



Ertasten und spüren

BITTE GIB DIESE VORLAGEN NICHT WEITER. DU KANNST SIE GERNE FÜR DEINE KINDER UND FÜR DEINE ARBEIT NUTZEN!

Fühlkiste



Fühlkiste

IN EINEN KARTON/ EINE KISTE
VERSCHIEDENE GEGENSTÄNDE
(Z. B. ZUM THEMA SCHULANFANG) PACKEN



MIT GESCHLOSSENEN/ VERBUNDENEN AUGEN
ERRATEN ODER EINFACH NUR UNTERSCHIED
FÜHLEN



Fühlbeutel



Fühlbeutel

IN EINEN STOFFBEUTEL
VERSCHIEDENE GEGENSTÄNDE
(Z. B. ZUM THEMA NATUR) PACKEN

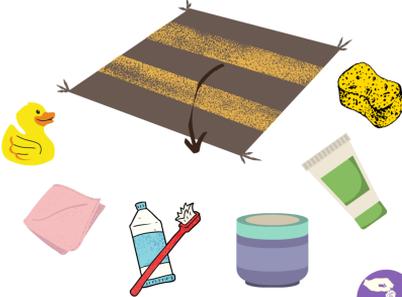


IM STOFFBEUTEL GEGENSTÄNDE ERRATEN ODER
EINFACH NUR UNTERSCHIED DER
BESCHAFFENHEIT ERFÜHLEN



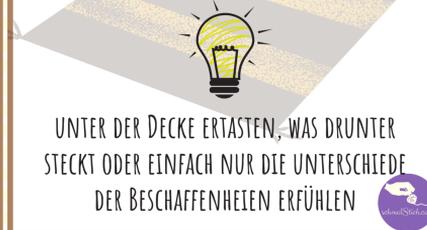
Fühl Tuch

GEGENSTÄNDE UNTER EINEM TUCH VERSTECKEN



Fühl Tuch

UNTER EINE DECKE / EIN TUCH
VERSCHIEDENE GEGENSTÄNDE
(Z. B. ZUM THEMA BADEZIMMER) PACKEN



UNTER DER DECKE ERTASTEN, WAS DRUNTER
STECKT ODER EINFACH NUR DIE UNTERSCHIED
DER BESCHAFFENHEIT ERFÜHLEN



Ertasten und spüren

Diese Inspirationen kann man super als Spiel allein oder mit mehreren Kindern spielen. Ich kann mich noch gut daran erinnern, wie ich als Kind ganz aufgeregt versucht habe, einen Gegenstand unter einer Decke zu ertasten.



Körperkontakt

Körperkontakt- absolut unentbehrlich für die gesunde Entwicklung von Kindern!

Die Haut- unser größtes Organ und somit eine riesige Aufnahmequelle von Sinnesreizen, kann einige Emotionen auslösen.

Einer unserer Söhne, extrem berührungsempfindlich, wollte schon als Baby kaum abgefasst werden und wehrte sich richtig gegen jegliche Art von Körperkontakt.

Durch Ergotherapien und das eintauchen in das Thema Regulationsstörung in Kombi mit Hochsensibilität, würde uns noch bewusster, wie wichtig Berührungen sind.

Eine Umarmung, ein Drücken, ein Streicheln, ein Knuffen. Achtsame Berührungen schütten das Glückshormon Oxytocin aus. Der Stresspegel sinkt, die Atmung und der Herzschlag verlangsamen sich.

Klar also, dass wir unseren Kindern, die täglich die Welt neu und entdecken, viele Berührungen schenken müssen.



Es gab bereits krasse Forschungen mit Affen und sogar Menschenkindern, bei denen herausgefunden wurde, dass Berührungen eine wahnsinnige Auswirkung auf die geistige UND sogar körperliche Entwicklung hatte.

Sehr spannend und in unten genannter Quelle weiter zu lesen, falls es dich auch so brennend interessiert

Aus dieser Quelle gibt es auch diese spannende Aussage, die für Pädagogen, die mit Gruppen arbeiten sehr spannend sein wird:

"Schon kurze Berührungen können unser Denken und unser Handeln beeinflussen. Zum einen ist Körperkontakt gut für die Gruppendynamik. In Freundesgruppen, in denen Berührungen untereinander normal und häufig sind, gibt es weniger Aggressionen."

Wir könnten also Körperkontaktspiele wie Fangen und Kreisspiele gut einbauen, wenn der Streitpegel einer Clique nach oben schießt und die Aggressionen untereinander so besänftigen.



Nun denn.

Gleich geht's los mit den Actionkarten. Vorher aber noch ein paar wichtige Hinweise für berührungsempfindliche Kinder:

Es gibt wie bereits erwähnt Kinder, die Berührungen vermeiden oder mit Abwehr reagieren. Dies kann verschiedene Gründe haben wie eine Regulationsstörung oder Hochsensibilität.

Hier benötigen Kinder noch mehr Körperkontakt, um den Stresspegel, der permanent ausschlägt, etwas herunterfahren zu können.

Auch Hyperaktivität und Konzentrationsschwierigkeiten können ein Zeichen von Hochsensibilität gegenüber taktilem Reize sein!





WAS KANNST DU KONKRET TUN?

➔ Vermeide direkte Berührungen in Kopfnähe.

➔ Gib klare Berührungsreize, also fasse das Kind fest an, statt unklar streichelnd.

➔ Frage, bevor du berührst

➔ Du kannst den Gleichgewichtssinn des Kindes durch hüpfen, tanzen und drehen stimulieren, damit Berührungen besser angenommen werden. Bei Regulationsstörungen ist von weiterem Sinnesinput durch Bewegung allerdings anzuraten. Das führt zu Überreizung und lässt das Fass höchst wahrscheinlich bald überlaufen.

➔ Baue Berührungen spielerisch als etwas Schönes ein z.B. Mit Körperkontaktspielen wie Kitzeln oder auf dem Rücken schreiben.

➔ Du kannst auch das selber Berühren anregen durch Körperteil Lieder wie "Kopf, Schulter, Knie und Fuß..."

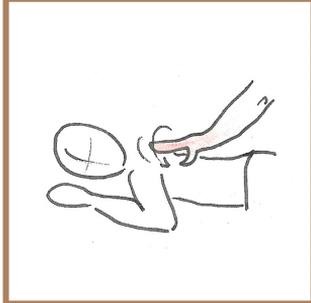
--

Brauchst du noch mehr fachlichen Input, weil du ein ganz besonderes Kind mit solcher Berührungsvermeidung hast, schau doch Mal in einem alten Artikel aus unserer "Schreibbaby Zeit" nach.



ABKITZELN!

extra Tipp: Schließ doch Mal die Augen. Aufregend!



MASSIEREN ODER STREICHELN

extra Tipp: Mit Augen zu spürt man Berührungen meist intensiver!



KOPF MASSIEREN



Körperkontakt

Kleine Ideen, die emotional aufladen und gleichzeitig viele Informationen, die an das Gehirn weitergeleitet werden und so den Kindern helfen, sich in der Welt besser zu orientieren.

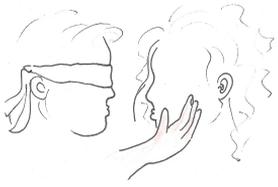


BITTE GIB DIESE VORLAGEN NICHT WEITER. DU KANNST SIE GERNE FÜR DEINE KINDER UND FÜR DEINE ARBEIT NUTZEN!

Massage-Werkzeuge



- IGELBALL
- TENNISBALL
- PINSEL
- FEDER
- KOPFMASSEGE-SPINNE
- KUGELIGER MASSAGEROLLER
- MASSAGE-STAB
- MASSAGESPINNE
- FASZIENROLLE
- ...



DEN MENSCHEN GEGENÜBER
BLIND ERTASTEN



EINANDER BERÜHREN

- HAND IN HAND
- UMARMEN
- MITEINANDER TANZEN



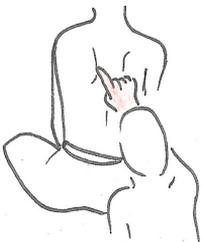
KÖRPER ANPUSTEN LASSEN

*extra Tipp: Mach doch Mal
die Augen zu und rate, wo du
angepustet wurdest*



KÖRPER MIT GEGENSTÄNDEN
KITZELN, STREICHELN ODER
MASSIEREN

- FEDER/ PINSEL
- MURMEL
- SPIELZEUGAUTO



KÖRPER BEMALEN OHNE
FARBE

*extra Tipp: Buchstaben oder
ganze Wörter raten macht
riesigen Spaß!*



BITTE GIB DIESE VORLAGEN NICHT WEITER. DU KANNST SIE GERNE FÜR DEINE KINDER UND FÜR DEINE ARBEIT NUTZEN!

Körperkontakt





Massage-Geschichte



SCHWEINCHEN
MACHT SICH DRECKIG



Massage-Geschichte

ES WAR EINMAL EIN SCHWEIN
DAS STAPFTE DURCH DEN WALD.



ES KAM AN EINE GROBE SCHLAMMPFÜTZE
UND WÄLTZE SICH DARIN. HIN UND HER.

OHJE, JETZT WAR ES DRECKIG. ES MUSSTE DUSCHEN,
DER DRECK SAB FEST.



DAS NILPFERD NAHM EINE BÜRSTE ZUM SCRUBBEN DARÜBER,
EINSEIFEN NICHT VERGESSEN!



NOCHMAL ABDUSCHEN UND ABTROPKNEN.

JETZT BRAUCHT DAS NILPFERDE CREME!



UND WEIL ES SO EIN AUFREGENDEN AUSFLUG GEMACHT HATTE,
LEGTE SICH DAS SCHWEIN NUN IN DIE SONNE UND ENTSPANNTEN!



Massage-Geschichte



TIERPARTY



AN EINEM SONNIGEN TAG

TRAFEN SICH VIELE TIERE ZU EINER PARTY.

SIE STELLTEN DIE MUSIK LAUT UND FINGEN,

JEDER AUF SEINE ART AN ZU TANZEN.

DIE SCHLANGE SCHLÄNGELTE SICH DURCH DIE MENGE.



DER HUND BUDELTE EIN KLEINES LOCH.



DER KREBS ZWICKTE MIT SEINEN ZANGEN.

DIE SCHILDKRÖTE SCHLICH SICH LANGSAM



MIT IHREN ARMEN VORAN.

DER HASE HOPPELTE WILD UMHER



UND DER IGEL PIEKTE VERSEHENTLICH ALLE ANDEREN TIERE.



ALLE HATTEN SIE GROßEN SPAß UND

TANZEN BIS IN DIE NACHT HINEIN



Massage-Geschichte



VERRÜCKTES WETTER



ICH SCHAU ZUM HIMMEL, WELCH SELTSAMER TAG!

WAS DA HEUT WOHL NOCH KOMMEN MAG?



AM HIMMEL SCHEINT DIE SONNE KLAR UND HELL,

DOCH KOMMEN DUNKLE WOLKEN DAHER- BLITZESCHNELL.

ICH TIPPEL SCHNELL UNTER EINEN BAUM,

DENN ES GIEBT PLÖTZLICH IN STÜRMEN, MAN GLAUB ES KAUM.



DAS WIRD EIN GEWITTER, OHJE ES BLITZT.



NUN ABER SCHNELL VOM BAUM WEGGEFLITZT.

ES GROLLT UND TOBT UND PLÖTZLICH EIN HAGEL.

VERRÜCKTES WETTER, TRIFFT ES WOHL AUF DEN NAGEL.

DENN DIE SONNE KOMMT RAUS UND MACHT UNS WIEDER TROCKEN.

SO SCHNELL WIE EIN FÖHN. NAJA-NASS BLEIBEN WOHL DIE SOCKEN

Körperkontakt

Hier findet ihr süße kleine Geschichten, bei denen sich Kinder z.B gegenseitig Berührungen schenken können oder auch Mama ihrem Zwerg unterschiedlichste Empfindungen auf Rücken, Arm oder Fuß geben kann.



BITTE GIB DIESSE VORLAGEN NICHT WEITER. DU KANNST SIE GERNE FÜR DEINE KINDER UND FÜR DEINE ARBEIT NUTZEN!



That's it!

Oh wow.

Viele Stunden hab ich in das Erstellen der Grafiken und Zeichnungen gesteckt. Ich freue mich mega, dies nun endlich teilen zu können und

bin davon überzeugt, dass du damit einige Inspirationen für deine Kids und dich finden konntest und die Actioncards in eure gemeinsame Zeit implementierst.

Natürlich ist diese Sammlungen nicht vollständig und deshalb-

schreib mir gerne, wenn du noch eine tolle Massage-Geschichte aus deiner Kindheit kennst oder du ein tolles Spiel hast, welches Kinder berührt!

Bis dahin-
wir sehen uns auf:





Impressum & so

schmalStich.com

Inhaber: Katja und Thomas Schmalstich
Albert-Schweitzer Straße 32
12587 Berlin

rund.um.schmalstich@gmail.com
0174 4121560

Als Kleinunternehmer im Sinne von §19 Abs. 1
Umsatzsteuergesetz (UStG) wird keine
Umsatzsteuer berechnet.

Bild & Textrechte liegen bei uns. Bearbeitung
von Grafiken, ebooks & co erfolgten durch
Canva-> sehr empfehlenswertes Programm!





Freebies

Zu guter Letzt, schenken wir dir noch drei wertvolle Illustrationen, vollgepackt mit Ideen für Kinder.

1. *Spielen ohne Zeug -Babyalter-*

➔ hier findest du Ideen, wie du dein Baby ganzheitliche begleiten kannst, ohne Klimbims-Spielzeug mit Lichterfeuerwerk kaufen zu müssen

2. *Spielen ohne Zeug -Kleinkindalter-*

➔ hier findest du die Grundlagen, womit du den Alltag für Kleinkinder "füllen" kannst, denn Übungen des täglichen Lebens gehören zum must have ihres Alltags, um sich in der Welt zurechtzufinden

3. *Spielen für jedes Alter*

➔ eine kleine Sammlung von Beschäftigungen, die in jedem Alter für Spaß und learnings sorgen

Spielen-ohne-Zug

- die ersten zwei Jahre -

SPAD-Glockchen

FEDERWIEGE

SCHAU-MANNCHEN

SPIELUHR

MOBILE

RIESEN-POMPOM

STILKRISSEN

GROBE ZAPPEN

BÜRSTEN

TOPFKRATZER

FLASCHEN zum Rasseln & Beobachten

VERSCHIEDENE UMGEGRÜNDE
· Filz · Fell · Fußabtreter...

NATURMATERIAL
· sand
· Laub
· Gras...

BÄLLE
· Igelball · Wasserball
· Oball · Tennisball

ROLLE MIT KUGEL INNEN

STAPELTURM

KREISEL

FÜHLKISTEN/-KÖRBE
· korken
· Nudeln
· Beinen
· Kastanien

KRABBELTUNNEL

EIMER

TÖPFE

BECHER

WIPPE/BRÜCKE mit Rutschblett oder Matratze

BAUSTEINE

KOCHBESTECK
z.B. Kochlöffel

BILDERBÜCHER

HOLZAUTO

TIERE

KARTONS
· ggf mit Löchern zum Stecken

NACHZIEHSPIELZEUG

FAHRZEUG · zum Sitzen

Luftkissen

Bitte gib diese Vorlagen nicht weiter. Du kannst sie gerne für deine Kinder und für deine Arbeit nutzen!

Spiele-ohne-Zeug

- Kleinkindalter -

Haushalt

Wäsche waschen
Staub wischen
Schwamm benutzen
Tisch decken/ Stuhl ranstellen
Teig ausdrillen/ Kette austechen

Obst schälen/ schneiden
Brot schmieren/ belegen/ schneiden

Körper & Kleidung

Zähne putzen
Haare kämmen
Kopfbedeckungen probieren
Knöpfe benutzen
Schuhe an- & ausziehen

Rißeverschluss benutzen

Pflanzen

Pflanzen düngen
Blüchen in Vase stellen
Pflücken/ Strauß binden
trocknen & pressen

Kreativität & Probiererei

malen
stempeln
Papiertücher zupfen
Watte zupfen

Papier falten/ schneiden/ knüllen
Wolle einrollen/ ausrollen/ schneiden
Wasser, färben & mischen

Sortieren

Haar-gummis
Socken-paare
Linse/ Bohnen/ Mais
Besteck
Natur-material

Wie?
auf einem Tablet
auf Gläsern aufteilen

Umfüllen & Rumprobieren

WAS? WASSER SAND
GETROCKNETE VORRÄTE: Linse, Bohnen, Erbsen, Mais, Reis, Nudeln, Pommes

Trichter benutzen
von Schüssel zu Schüssel

Stecken

Zahn-stecher
Tennis-Tischtennis-källe
getrocknete Bohnen/ Nudeln...
Karton Eierkarton
Sparstühle befüllen

Öffnen & Schließen

Schachteln
Bücher
Türen & Schubfächer
Wassermann

Börse

Bausteine & LEGO

STRASSEN, SCHIENEN, FAHRZEUGE

Tiere & IHRE WELTEN

- Gras -
- wasser -
- sand -
- Eis -
- Laub -
- Erde -

malen, SCHNEIDEN, KLEBEN

Rollenspiele

- Puppenhaus -
- Arzt -
- Handwerker -
- Kinderküche -
- Verkleiden -
- Puppentheater -
- Puppe -

Spiele für jedes Alter

- das geht fast immer -

BÜCHER & wimmelbücher

FOTO'S

WÜRFEL

FORMEN

Symurmeln

Rezept Knete

- 2 Tassen Mehl
- 1/2 Tasse Salz
- 1 EL Zitronensäure
- 1 EL Öl
- 1 Tasse kochendes Wasser
- Lebensmittelfarbe

Rezept Salzteig

- 2 Tassen Mehl
- 1 Tasse Salz
- 1 Tasse Wasser
- 1 TL Öl

SAND

Indoor Sand Rezept

- 4 Tassen Mehl
- 1/2 Tassen Öl

Zubehör

- Nudelholz
- Formbesteck
- Holzmesser
- Keksaustrichter
- Stempel
- Knoblauchpresse

MUSIK

- hören -
- spielen -
- tanzen -

schmalstich.com