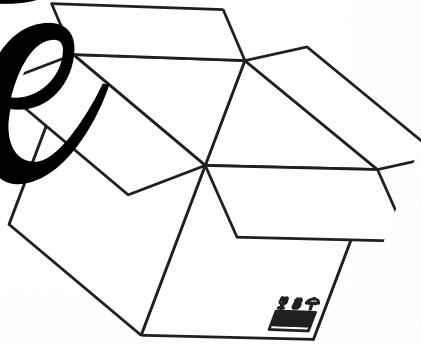




Ideenkiste

- FÜR JEDES ALTER -



Kreativität



malen: mit Stiften, Farbe, Kreide, Kohle, Kuli, Feder, stampeln, ausmalen, themenbezogen malen, malen nach Zahlen, Kratzbilder, Enkaustik



basteln: mit Pappmaché, Papier (z.B. Origami), Zeitungen, Filz, Karton, Stoffe, Holz, Naturmaterialien, Wolle, Müll, Bügeleisen



formen: mit Ton, Gips, Stein, Salzteig, Knete, Pappmaché, Holz (z.B. schnitzen)



Handarbeit: nähen, stricken, knüpfen, flechten, Fadentechnik, Perlen, Seife gießen, Kerzen gießen, "Kosmetik" herstellen



fotografieren, Fotos bearbeiten, Videos drehen, schneiden

Musik & Sprache



musik mit Instrumenten, Alltagsgegenständen, Naturmaterialien (z.B. Stöcker, Steine, Blätter)



pfeifen, singen, rappen, Fingerspiele, Kriereiter, eigene Songs oder Mitmach Geschichten erfinden, Streichelreime, Schattenspiele, Fingerpuppentheater, Handpuppentheater



Radio/CD/ Hörspiele hören, Klangschale hören oder spielen/ Klamgmassage, Filme, Dokumentation anschauen und hören



lesen, vorlesen, selber erfinden: Gedichte, Geschichten, Reime, Bücher, Comics, Zeitungen, Briefe, Witze, Zungenbrecher

Bewegung



mit Fahrzeugen: Roller, Dreirad, Laufrad, Fahrrad, Skateboard, Rollschuhe, Inlineskater, Bollerwagen



tanzen: Tanzrichtung (wie z.B. Salsa), freestyle, mit Tüchern, mit UV-Licht im Dunkeln, ohne Musik, mit Kopfhörer



turnen, Parkour, springen, hüpfen (z.B. Seilspringen), balancieren, klettern, verstecken, fangen, nachahmen



Sportarten wie: Fußball, Tennis, Tischtennis, Bowling, Minigolf, Kampfsport, Yoga, Faszientraining, Pilates



Entspannung



Meditation, autogenes Training, progressive Muskelentspannung, Hörbuch lauschen,



Buch lesen/ Wimmelbuch anschauen, Natur beobachten (Vögel, Blätterrauschen)



Massage mit den Händen oder Sensorikmaterialien (z.B. Tücher, Federn, Igelball), Streichel-/ Kuschelgeschichten, Fantasiereisen

Spiele



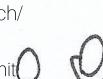
Brettspiele, Würfelspiele, Kartenspiele, Rätseln, knobeln, quizzen, Wettbewerbe, Rechenspiele, puzzlen, Steckspiele



zaubern, Pantomime, Sinnenspiele (z.B. Sinnespfad, -kiste) bauen (z.B. mit Lego, Holzbausteinen, Konstruktionsspielzeug, Murmelbahn), Domino



Rollenspiele: Arzt, Haushalt schmeißen, Koch/ Bäcker, Kaufmannsladen, Friseur, Puppen, Handwerker, verkleiden, Puppentheater, mit Tieren)



Experimente, forschen (z.B. im Wald, am See)



Raus & entdecken



Spielplatz, Abenteuerspielplatz, Bauernhof, Vergnügungspark, Erholungspark, Trödelmarkt



Spielcafé, Bibliothek, Sehenswürdigkeiten, Konzerte, Festivals, Kirche, Museen, Musical, Theater, Orchester, Puppentheater, Kino/ Autokino, Balkonkino, Feste, Mittelalterdorf, andere Dörfer/ Städte/ Länder/ Kontinente



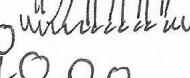
Wald, See, Fluss, Teich, Bach, Meer, Garten, Park --> Bäume & Pflanzen entdecken, bauen mit Naturmaterialien, essbare Früchte finden und naschen



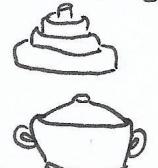
Gib bitte deinen Text ein.



Kurse, Vorträge, Workshops machen



Kochen & Backen



backen & Süßkram herstellen: Kuchen, Muffins, Torten, Gummibärchen, Cakepops, Eis, Schokolade, Kekse, Brot



kochen und Rohköstlichkeiten: Salate, Suppen, Beilagen...

fermentieren/einlegen (Kombucha, Wasserkefir, Joghurt, Sprossen ziehen...)

NIX TUN !!!